

LES DIFFÉRENTES ÉPREUVES AUX OLYMPIADES

Les Olympiades est une compétition avec 6 épreuves et elle se passe dans un stade . Les épreuves des Olympiades sont :

1. Le javelot : on doit lancer un pique le plus loin possible.
2. Le saut au longueur : il faut courir sans toucher la ligne blanche.
3. Le disque : il faut lancer un disque le plus loin possible sans dépasser la ligne blanche avec son pied.
4. Le poids : on doit pousser une lourde boule le plus loin possible sans dépasser la ligne.
5. La vitesse : c'est une course entre 4 personnes et il faut courir le plus rapidement possible.
6. L'endurance : c'est une course de 3 km 200 avec plusieurs personnes et il faut arriver le 1er.



Dans chaque épreuve, on peut gagner des médailles : 1^{ère} place médaille d'or , 2^{ème} place médaille d'argent et 3^{ème} place médaille de bronze.

Firas